

Notre méthode pédagogique

Issue de la pédagogie active et interactive notre méthode est innovante et créative. Le cadre est déontologique, structuré et rigoureux.

L'apprenant est un acteur dynamique dans son parcours d'évolution.

L'enseignement en groupe est expérientiel, soutenu par de la théorie et de l'analyse didactique des vécus.

Thérapeute en Psychomassage®

La réparation

Porter pendant des mois ou des années les douleurs anciennes qui font partie de notre histoire nous éloigne du bonheur.

De plus, les chocs émotionnels qui jalonnent notre vie retardent bien souvent à notre insu un état naturel de bien-être ou tout simplement à renvoyer à plus tard notre épanouissement.

Centre de Formation du Psychomassage®



MP7-VAP

LE PSYCHOMASSAGE®

Le Psychomassage® est une méthode qui se conduit comme une conversation.

S'exprimer avec facilité en laissant aussi l'autre intervenir, cela nécessite de la part du thérapeute une écoute réelle, une considération, un respect de l'autre, et une prise en compte de tous les éléments que l'on peut avoir à considérer.

Le thérapeute en Psychomassage® quant à lui, va déployer avec aisance et doigté tout son art et naviguer entre rigueur et liberté en suivant finement le fil conducteur de chaque client.

Les risques fréquents, souvent par peur, serait d'agir de manière trop prévisible selon les normes apprises et que l'aléa d'une telle pratique soit difficilement acceptable pour le client, d'une part, et à l'inverse d'exercer qu'intuitivement en délaissant la technique, d'autre part.

PRÉSENTATION

Ce module est accessible par Validation des Acquis Professionnels (VAP) et tient compte des acquis antérieurs du postulant installé en tant que thérapeute traditionnel.

Notre approche est éclectique pour mieux adapter la prise en charge à chaque client. Les références théoriques s'appuient sur la pratique.

Outre d'apprendre la technique du Psychomassage® en profondeur, le programme a été conçu afin de permettre aux professionnels d'approfondir leurs connaissances, d'intensifier leurs compétences et de renforcer leur "Être thérapeute".

OBJECTIFS

- de proposer à la patientèle des séances de thérapie courte à moyenne pratiquant la technique du Psychomassage®.
- de maîtriser les mobilisations dites régressives afin de permettre à la patientèle de laisser remonter à la conscience leurs souvenirs refoulés mais encore présents dans le corps (souffrance latente).
- de refaire le chemin corporel du nourrisson afin qu'il puisse transformer l'empreinte de ses vécus au présent pour ressentir le « bon » et qu'il puisse désagréger le « mauvais »..

TOUCHER RÉGRESSIF® Paliers 4-5 du Psychomassage®



Thérapie courte à moyenne

Clématis®
Organisme de formation professionnelle⁽¹⁾



⁽¹⁾ Datadocké & référencé par les financeurs, OF Clématis® est une association à but non lucratif, Loi 1901. Siège 52, Avenue Anatole France 94400 Vitry-sur-Seine, Siret 801 566 241 00015 — N° de Déclaration d'Activité (NDA) 11 75 53827 75 auprès du Préfet du Val de Marne, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat — Contact : Nicole Lavigne 06 23 08 60 24.

✓ PRÉREQUIS

- Certificat Thérapeute Massage Clématis®, entretien & fiche de pré-inscription

✓ COMPÉTENCES VISÉES

- Tirer parti des transferts & contre-transferts
- Maîtriser la conduite d'entretien en Psychomassage®
- Thérapie courte à moyenne : mise en lien du vécu actuel avec le passé
- Posséder la technique : étirements A., mobilisation AC & tension-détente

✓ MODALITÉS D'ÉVALUATION DU MODULE

- Grille formateur, Auto-évaluation, Carnet de suivi
- Questionnaires Google Forms (*dossiers pédagogiques*)
- Compte rendu de séance avant chaque GRC suite à l'AFPEA

✓ STAGE PRATIQUE

L'AFPEA (Action de et son corollaire le GRC (Groupe de Raisonnement Clinique) facilitent la professionnalisation de l'apprenant. Cette pratique alternative est encadrée par un membre de notre équipe pédagogique.

L'AFPEA se déroule sur le terrain en situation d'expérimentation pour préparer l'apprenant à exercer en dehors de tout regard d'autorité.

✓ ÉLÉMENTS DE RÉALISATION DE L'ACTION

- Engagement de l'apprenant
- Emargement des fiches de présence
- Questionnaire de satisfaction à chaud (Fiche N° 4)
- Certificat de réalisation (GRC inclus) ou attestation (Réalisation partielle)

DURÉE & ACCÈS

Durée : 12 jours (90h) en 3 fois 4 jours
Formation en présentiel et visio, ouverte à l'inscription

LIEU & DATES

LIEU : La Grange Madame 8, rue de la Sayette 79340 à Vasles
Consulter le site internet, pages événement pour connaître les dates

HORAIRES

Visio (zoom) 20h30-22h30
Présentiel : 1^{er} jour 14h, dernier jour 17h
Journées normales : 9h30-12h30 / 14h-17h / 17h30-19h30

TARIF (Hors hébergement)

Tarif associatif membre Actif : 120 €/jour
Tarif normal ou avec prise en charge 135 €/jour

ACCESSIBILITÉ PSH

Accessibilité possible selon la nature de la situation du handicap

Formatrice & Contact

NICOLE LAVIGNE

06 23 08 60 24

Fondatrice de l'école
Créatrice du Psychomassage®



RÉFÉRENCES

30 ans d'expérience
spécialisée dans la formation de thérapeutes
Somatanalyste

D.E.S.S.

Université de Paris-X

Grade Maitre Processus de formation & développement
des compétences dans le management de projet

Maîtrise

Formation d'adultes et animation d'équipes éducatives

Membre de la Fédération Européenne 3Psy

Coordinatrice administrative

Référente pédagogique & démarche qualité

Jury d'examen pendant 10 ans

Superviseur



RÉFÉRENT HANDICAP & SUIVI D'ÉLÈVES

Nicole LAVIGNE 06 23 08 60 24

COORDINATRICE & RÉFÉRENTE COMMUNICATION

Isabelle LE LAY 06 64 80 98 34

PROGRAMME

Les risques fréquents chez le débutant est d'une part, d'agir de manière trop prévisible selon les normes apprises et que l'aléa d'une telle rigidité soit difficilement acceptable pour le client, et d'autre part, à l'inverse de ne travailler qu'intuitivement en délaissant la technique.

✓ LE PSYCHOMASSAGE®

Le Psychomassage® est une méthode qui se conduit comme une conversation. S'exprimer avec facilité en laissant aussi l'autre intervenir, cela nécessite de la part du thérapeute une écoute réelle.

Le thérapeute en Psychomassage® va déployer avec aisance et doigté tout son art et naviguer entre rigueur et liberté en suivant finement le fil conducteur de chaque client.

Phase 2 : Assimilation de la technique. Application ajustée.

Un contact s'établit entre l'apprenant et les personnes reçues. Différencier ses propres réactions ou ressentis de ceux des personnes reçues. À l'écoute des réactions physique et psychologique exprimées par les personnes reçues, pas d'intervention.

(TOUCHER NOURISSANT / TOUCHER ENVELOPPANT)

Phase 3 : Entretien verbal. Application en se laissant guider

Laisser faire (observation, accompagnement, interjection). Découverte des mouvements énergétiques & percevoir les réponses réflexes du corps. Différencier ce qui appartient en propre au professionnel de ce qui appartient aux personnes reçues tant physique que psychologique.

(TOUCHER APAISANT / TOUCHER MÉTAMORPHIQUE)

Phase 4 : L'intuition relaye l'intellect. Se laisser guider

Développer la perception intuitive. Suivre le rythme des mouvements énergétiques. Différencier ce qui nous appartient de ce que nous recevons de l'autre (physique, énergétique, psychologique). Proposer physiquement tension-détente, étirements articulaires & mobilisations auto-correctrices. (TOUCHER RÉGRESSIF)

Phase 5 : Développement de la perception intuitive

Neutralité dans la rencontre. Etablir un contact synchrone avec les clients. Les mains accompagnent les mouvements énergétiques. Percevoir les schémas énergétiques en touchant les différentes zones du corps physique. Reconnaître les climats émotionnels les plus courants. Proposer tension-détente, étirements articulaires & mobilisation auto-correctrice dans la relation thérapeutique. (TOUCHER RÉGRESSIF)

✓ MODULES ASSOCIÉS POUR LA CERTIFICATION

- Théorie des cinq émotions majeures (4 jours)
- Théorie des courants & processus psy... (4 jours)
- Principe métamorphique & sur chaise les points réflexes (10 jours)

08/12/2023 – MP7 (VAP)

Site internet : www.clematis.asso.fr