

ÉCOLE DE PSYCHOMASSAGE®



I. COMMENT DEVENIR SOMATOTHÉRAPEUTE EN PSYCHOMASSAGE®

Vous souhaitez faire une reconversion professionnelle vers les métiers de la psy par le biais du toucher ? Pour quelle méthode opter, comment faire et surtout que choisir ? Il existe plusieurs formations possibles proposées par différents organismes. Chaque école présente des caractéristiques particulières qu'il importe de bien identifier et de comparer afin de choisir ensuite la formation qui sera la plus appropriée à vos besoins, à vos envies et à votre situation. Osez comparer !

Quel que soit votre parcours professionnel d'origine, se reconvertir professionnellement est un choix important où l'on se trouve confronté au besoin et à l'envie de changer, mais cela suffira-t-il ? Quels moyens chacun se donne-t-il pour passer du désir à la réalisation ? Comment pouvons-nous mener à bien ce parcours novateur ? Comment être sûr que l'on ne se trompe pas ? Le premier besoin exprimé par les personnes en démarche de reconversion est avant tout de donner un sens à leur vie, être en relation avec soi, exercer un métier en contact avec l'humain qui conduit naturellement à une ouverture à l'autre. Comment aider l'autre, cet autre, lorsqu'il est en souffrance ?

Se poser les bonnes questions

Lors d'une reconversion professionnelle, la toute première question à poser concerne les formateurs : sont-ils passés par les étapes d'une reconversion professionnelle ? Puis, avant d'aller plus loin, prendre le temps d'un ou plusieurs entretiens avec un membre de l'équipe, afin de vérifier que le type d'études et la méthode conviennent à votre personnalité, à votre besoin, à votre demande, aux espoirs que vous mettez dans votre futur métier. Quels seront vos possibilités d'avenir si vous allez au bout du cursus, mais aussi si vous arrêtez avant la fin de la formation ?

Prenez du temps pour assister à des conférences, assister à des sessions d'initiation, lire sur le sujet... Notre école n'exige aucun niveau d'études préalable, mais un travail personnel est demandé, notamment lectures, exposés ainsi que la tenue d'un journal et le cas échéant la reprise de votre thérapie.

Diplômes & certificats

Avant tout, vous devrez déterminer si vous désirez un parcours universitaire pour un diplôme d'État où un diplôme privé. Le terme de psychothérapeute est désormais soumis à une réglementation qui ne le rend accessible qu'aux médecins psychiatres et psychologues.

Notre école est agréée par la Direction Régionale de la Formation Professionnelle et le cursus de formation s'inscrit dans le cadre de l'acquisition, l'entretien et le perfectionnement des connaissances du Livre III de la formation professionnelle.



Nos diplômes ne sont pas reconnus par l'état mais ils le sont par la Fédération Européenne des Psychanalystes, Psychothérapeutes, Psycho-Somatothérapeutes (FÉD-EUR-3PSY).

Nous proposons quatre certificats : Technique du toucher, Étude et application du toucher, Approche analytique des entretiens, Théorie appliquée pour le titre de Somatothérapeute en Psychomassage® et un certificat en psychopathologie et somatanalyse pour le titre de Psycho-Somatothérapeute en Psychomassage®. Il vous faudra aussi bénéficier d'une supervision permanente tout au long de votre pratique, ainsi que vous engager et vous conformer à la charte de déontologie de la fédération à laquelle notre école est affiliée.

II. LE PSYCHOMASSAGE®



Le cadre de séances personnalisées

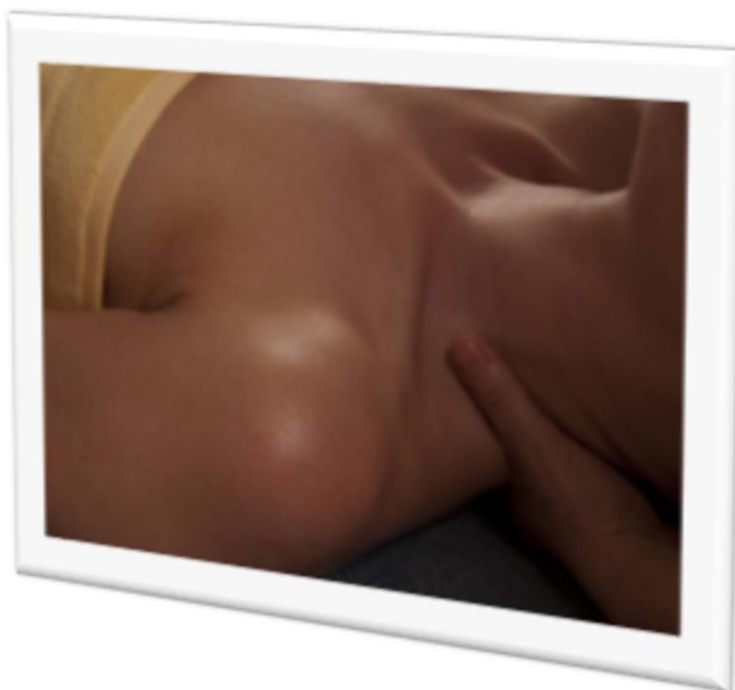
C'est un atout d'aborder les aspects « psy » du massage, même lorsque celui-ci s'effectue dans le cadre précis d'une demande de « massage », car à partir du moment où l'on touche le corps, et dès qu'on a retiré les couches de tensions, on se trouve en prise directe avec l'affect et l'émotionnel : autrement dit quand la couche "symbolique" est retirée, comment gérer le facteur humain ? (*Clématis® un massage corps et âme par Françoise Perier – mars 2003*)

L'école de Psychomassage® est une école du lâcher prise, une école de la vie, et la vie c'est le mouvement. D'où l'importance dans notre technique des étirements articulaires associés aux micromouvements et aux mouvements auto-correcteurs. Dans l'acte du toucher, le professionnel donne, la personne qui consulte reçoit, il s'agit d'un dialogue d'inconscient à inconscient. En effet, la personne qui reçoit le soin vit des choses dont elle n'a pas forcément conscience.

Le professionnel capte des informations qu'il va traduire, restituer et utiliser. Ce sera un soin adapté au besoin du moment présent. Un autre aspect important est que si le praticien masse avec ce qu'il est, le client arrive lui aussi avec ce qu'il est. C'est la combinaison de ces deux éléments qui permettent au travail de s'effectuer pendant les séances.

Créatrice de la méthode, je mets d'emblée le doigt sur toute la complexité d'intégrer le contact et la parole, d'unifier le corps par la parole mais aussi d'unifier la psyché par le toucher. Nos praticiens accueillent chaque personne avec ces mots ou des mots similaires : « *ce moment vous appartient. Je vous invite à être partie prenante de ce massage en exprimant vos besoins, en adoptant les postures de votre choix...* » Nous nous mettons instinctivement à l'écoute et nous pratiquons le Psychomassage® selon la demande inconsciente et/ou formulée. Souvent les personnes se sentent incapables de parler, d'autres ne peuvent s'en passer.... Rassurant, le praticien partira de là....,

1^{er} trimestre 2017



INTÉGRER LE CONTACT ET LA PAROLE
INTÉGRER LA PAROLE AU CONTACT

École de Psychomassage® - Clématis,

Siège social 117, rue Cardinet 75017 Paris

Antenne de Charente-Maritime, La Baudrière 2, rue Camélia 17250 St-Sulpice d'Arnoult

Contact lavigne.nicole@gmail.com – Téléphone 06 23 08 60 24

Site internet : www.psychomassage.fr